



Aconcagua - par la Voie normale

[6 962 M]

Expédition jusqu'au sommet de l'Aconcagua



Le plus haut trek du Monde !

«Le toit des Amériques», plus haut sommet hors d'Asie, par sa voie la plus accessible... Bien que techniquement simple avec un dénivelé régulier, atteindre le sommet de la «Sentinelle de pierre» à 6 962m, reste un challenge et un exploit. L'altitude, le manque d'oxygène avec 40 % de pression atmosphérique au sommet, mais surtout le vent, aux rafales glaciales et imprévisibles, et le froid seront autant d'éléments qui feront de ce voyage une véritable expédition.

Parfaitement sécurisé et superbement encadré, notre approche exclusive offre cet montagne à tous

Notre savoir-faire, notre connaissance et notre expérience concrète de cette montagne vous permettront d'évoluer avec les meilleurs guides et le meilleur matériel. Un programme d'acclimatation, parfaitement étudié et rodé depuis de nombreuses années. Notre expédition comprend 2 jours de sécurité, pour de meilleures chances de réussite.

PROGRAMME JOUR PAR JOUR**Jour 1 : Envol pour Mendoza**

Départ en avion pour Mendoza, point de départ exclusif de toutes les expéditions pour l'Aconcagua.

Jour 2 : Mendoza (760m)

A votre arrivée à Mendoza, notre équipe vous accueille à l'aéroport, et vous accompagne à l'hôtel. La journée sera utilisée pour faire connaissance, vérifier votre équipement et louer ce dont vous avez besoin, si nécessaire. Nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Mendoza / Puente del Inca (2725 m)

Après le petit déjeuner, nous allons chercher le permis d'ascension au bureau central du Parc National de l'Aconcagua, seule administration habilitée à délivrer le permis. Ensuite nous prenons la route pour Puente del Inca. Déjeuner en route, puis arrivé en milieu d'après-midi à l'hôtel. Vos affaires sont pris en charge par notre équipe qui prépare les mules qui partiront le lendemain. Nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Puente del Inca / Confluencia (3300m)

Après le petit déjeuner, nous nous rendons à l'entrée du Parc National de l'Aconcagua. Nous présentons le permis et nous commençons notre trek pour se rendre à Confluencia. Déjeuner en chemin. Vos affaires sont portées par les mules; à l'arrivée au camp les tentes seront montées et vous pourrez vous reposer.

Jour 5 : Confluencia / Plaza Francia (4000m) / Confluencia

Après le petit déjeuner, départ pour une marche jusqu'à Plaza Francia, d'où nous pouvons admirer le versant sud de l'Aconcagua. Déjeuner, puis retour à Confluencia. Cette journée fait partie du programme d'acclimatation et est très importante pour la suite de l'expédition.

Jour 6 : Confluencia / Plaza de Mulas (4290 m)

Départ matinal pour une longue marche - la seule du programme- cette marche dure environ 8h pour rejoindre notre camp de base à Plaza Mulas. A l'arrivée, notre équipe logistique du camp de base vous attend: Tentes mess, toilettes, tente salon (internet et téléphone), emplacements privés pour votre tente, tente dépôt ! Des douches sont aussi disponibles et toute notre équipe sera à votre disposition en plus de votre guide. Nous resterons à ce camp pour plusieurs nuits. Nuit en tente.

Jour 7 : Plaza de Mulas

Journée de repos. Nous pouvons voir le sommet, des groupes partent, d'autres arrivent... Le cadre est fixé! Visite médicale pour s'assurer que vous vous acclimetez correctement. Programme libre dans la journée: marche dans les alentours de Plaza de Mulas. Nuit en tente.

Jour 8 : Plaza de Mulas

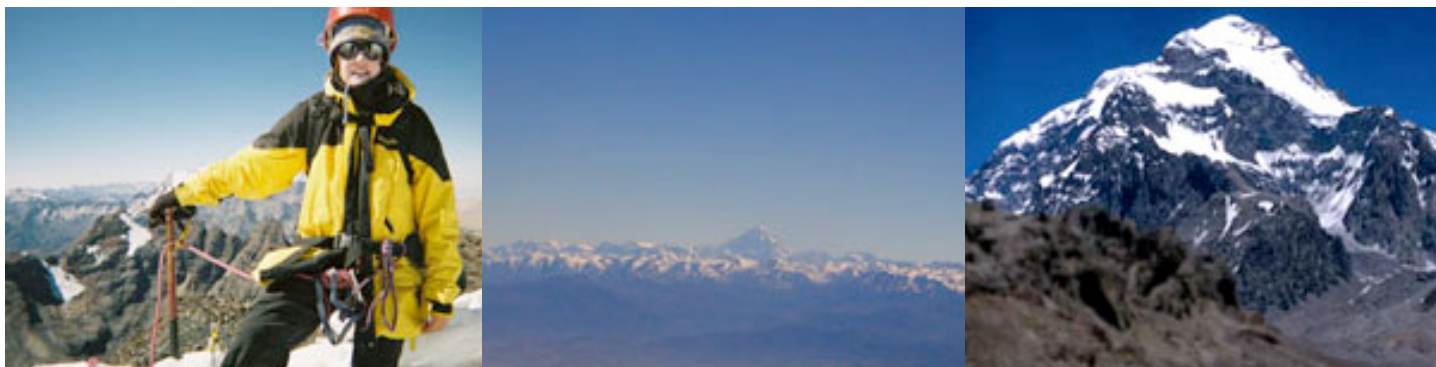
2ième Journée de repos, programme libre. Nuit en tente.

Jour 9 : Plaza de Mulas

3ième Journée de repos, programme libre. Nuit en tente.

Jour 10 : Plaza de Mulas

Journée de préparation avant le départ prévu le lendemain. Vérification de votre matériel, préparation de votre sac, le guide est là et vous conseille. Il faudra se reposer cette journée et ne pas faire d'exces tant sur l'alimentation que dans vos occupations. Notre camp est confortable et vous n'êtes qu'à 4 290 m. donc



pas si haut. Le programme est libre. Nuit en tente.

Jour 11 : Plaza de Mulas / Camp 1 "Canada" (4910m) / Plaza de Mulas

Après ces 3 derniers jours à 4 290 m. , nous allons faire une première sortie à 5000 m. , départ en milieu de matinée pour se rendre au camp 1 – Canada- à 4 910m. Déjeuner, puis retour au camp de base de Plaza de Mulas. Pour monter, il faut compter environ 3 ou 4 heures, la descente est rapide - environ 1h30-. Premier débriefing avec le guide pour partager vos sensations. Diner. Nuit en tente.

Jour 12 : Plaza de Mulas / Camp 1 "Canada" (4910 m)

Après 3h de marche, nous atteignons le Camp 1. Déjeuner et installation des tentes. Vous commencerez alors à ressentir les effets de l'altitude. Nuit en tente.

Jour 13 : Camp 1 "Canada" / Camp 2 "Nido de Condores" (5250m)

Après le petit déjeuner, départ pour le camp 2 – Nido de Condores- que nous rejoignons en 4h de marche. Déjeuner et installation des tentes. La journée est prévue pour s'acclimater, vous ressentez les effets de l'altitude, mais votre corps réagit mieux. L'après-midi est prévue pour se reposer. Nuit en tente.

Jour 14 : Camp 2 "Nido de Cóndores" / Camp 3 "Colera" (5900m)

Aujourd'hui, départ pour le camp 3 – Colera- que nous rejoignons environ en 4h. Cette journée est assez éprouvante et nécessitera toute votre attention et votre énergie. Déjeuner et installation des tentes. Ce camp d'altitude est le dernier campement avant le sommet. Nuit en tente.

Jour 15 : SOMMET 6 962 m. ACONCAGUA

Départ du camp d'altitude, pour le sommet et retour au camp d'altitude. C'est le jour J. Le groupe se lève très tôt le matin. Après un thé ou un café, début de l'ascension. Cette journée sera difficile et longue avec environ 12h de marche; la progression s'effectuera à votre vitesse et nous atteindrons le sommet en environ 6 à 8h. Après une photo, nous redescendons au camp d'altitude en 4 à 6h environ, toujours selon votre rythme. Nuit en tente.

Jour 16 : Camp 3 " Colera" – Plaza de Mulas

Journée de sécurité.

Jour 17 : Camp 3 " Colera" – Plaza de Mulas

Journée de sécurité.

Jour 18 : Camp 3 " Colera" – Plaza de Mulas

Après le petit déjeuner, départ pour le camp de base de Plaza de Mulas. Nuit en tente.

Jour 19 : Plaza de Mulas / Mendoza

Départ pour Puente del Inca. Les mules porteront vos affaires. Un dernier regard sur l'Aconcagua, puis transfert pour Mendoza . Dîner avec le groupe pour apprécier les produits régionaux et revivre nos émotions. Nuit à l'hôtel.

Jour 20 : Transfert à l'aéroport

Départ matinal pour l'aéroport en vue de prendre le vol de retour.

Jour 21: Arrivée France / Europe**NIVEAU TECHNIQUE 5****TRÈS SPORTIF ET TECHNIQUE**

Trek ou Expedition qui s'adresse aux personnes souhaitant atteindre un objectif sportif lors de leur voyage et si possible mettre à profit leur voyage pour découvrir un autre pays dans des conditions authentiques au contact de personne pratiquant le même sport qu'eux. Ce voyage a pour objectif de vous mettre dans des conditions de sécurité maximum pour vous permettre d'atteindre un objectif sportif.

DATES ET TARIFS

Pour le prix et les dates, merci de ce référer au site www.trekonline.com ou alors de demander la grille tarifaire

☎ Par téléphone : +33 (0)1 43 25 27 74 ☎ Par fax : +33 (0)1 46 33 24 77

✉ ou bien par mail : contact@trekonline.fr

SERVICES INCLUS

**Aide pour
préparer vos
affaires à charger
sur les mules**

Notre guide vous conseillera sur la manière de préparer vos sacs afin d'optimiser le portage des mules.

Assistance pour l'achat du permis: Aconcagua	L'Aconcagua est situé dans un Parc National géré par le gouvernement de la province de Mendoza. Pour y avoir accès, il est nécessaire d'obtenir un permis à retirer en personne. La demande du permis se fait sur place individuellement et muni de votre passeport. Nous vous assisterons lors de toutes ces démarches.
Communication Aconcagua	Nous sommes dotés de moyens de communication efficaces avec radio en contact permanent entre les différents camps d'altitude, de base, à Puente del Inca et à notre centrale de Mendoza. Ainsi, nous pouvons réagir immédiatement si besoin. A Plaza de Mulass et à Plaza Argentina nous disposons d'un téléphone satellitaire, mais aussi de l'internet. Ces deux services peuvent être utilisés (selon consommation à régler sur place).
Dîner de départ : Aconcagua	Après l'expédition, le groupe ira dîner dans un restaurant de Mendoza pour fêter la fin de cette aventure.
Guides Aconcagua	Nos guides de montagnes sont diplômé UAIGM ou ont suivi une formation professionnelle de l'AAGM (l'Association des Guides de Montagnes d'Argentine) et de l'EPGMAT (l'Ecole des Guides de randonnées et des hautes montagnes de la Province de Mendoza). La formation de l'EPGMAT dure 2 ans et demi. Trek on Line est convaincu que le succès de cette expédition repose sur le professionnalisme et l'expérience de ses guides, ainsi que sur leurs capacités à assurer la meilleure sécurité du groupe. Un guide s'occupe de 4 personnes. Ils sont aussi équipés de radio VHF, d'une trousse de secours, de médicament pour faire face aux maux d'altitude si nécessaire et d'un oxymètre.
Hébergement	Sur la base de chambre double, taxes et petit déjeuner inclus. Hôtels catégorie standard dans les villes et lors des excursions. Tentes, lodges, ou refuges pendant les treks et expéditions. Si vous désirez une chambre individuelle, merci de le mentionner lors de votre inscription (avec supplément).
Hébergement à Puente del Inca Aconcagua	A l'époque des Incas, Puente del Inca était un point stratégique pour traverser la Cordillère des Andes. Depuis des nombreuses années, cet endroit est le point de départ de toutes les expéditions pour l'Aconcagua. Nous nous installerons dans un hôtel à environ 5 Km de l'entrée du Parc. Cet hôtel est un refuge de montagne très amélioré. Le petit déjeuner est compris, le dîner (à la carte) restant à votre charge. Le confort reste rudimentaire mais dans la région c'est le meilleur!

Journées de sécurité	Notre programme intègre 2 jours de sécurité pour donner un maximum de chance de succès et optimiser la sécurité de l'ascension. Si le guide estime que les conditions nécessaires ne sont pas présentes pour l'ascension, alors le groupe ne fera pas l'ascension et Trek on Line ne sera pas tenu responsable. Attention si vous n'utilisez pas ces deux jours de sécurité et que vous redescendez plus tôt à Mendoza, les nuitées supplémentaires ne sont pas comprises et vous devrez les régler sur places ainsi que les repas (petit-déjeuner, déjeuner et dîner).
Porteurs: Voie normale	Les porteurs pour transporter vos affaires ou équipements personnels sont compris jusqu'à Plaza de Mulas. Au-delà de Plaza de Mulas, vous devrez porter votre équipement pour environ 5 jours, mais aussi un sac plastic personnel pour vos déchets.
Repas Aconcagua	Sur la base de pension complète pendant toute l'expédition, exceptée à Mendoza et à Puente del Inca (base petit déjeuner uniquement). Lors de l'expédition notre cuisinier préparera tous les repas: petit déjeuner, déjeuner, pique-nique et dîner. Ces repas suivront un régime adaptés. Lors de camp de haute altitude, ce sera notre guide qui préparera les repas. Si vous êtes végétarien ou si vous désirez un régime spécifique, merci de le mentionner lors de votre inscription. Cette modification est gratuite.
Sécurité maximale caisson de décompression Aconcagua	Nous disposons d'un caisson de décompression au camp de base.
Sécurité maximale oxymètre Aconcagua	A partir de Confluence notre guide vérifiera de manière régulière votre pouls et votre taux de saturation. Il conviendra d'écouter attentivement ses conseils notamment en terme de cadence, d'hydratation et d'équipement.

Sécurité maximale-Visite médicale qualifiante: VN&EX	Depuis maintenant 3 ans, des contrôles médicaux obligatoires sont organisés par les médecins du à l'administration du parc. Une première visite à Confluence, une seconde à Plaza de Mulas. Lors de ces visites, le guide sera présent et le médecin vérifiera principalement votre taux de saturation en oxygène, votre pression artérielle. Chaque personne aura un dossier personnel et en fonction des résultats et des grilles du protocole définis par le Parc, un traitement vous sera proposé si les médecins ne vous jugent pas apte à continuer. Si le traitement fait effet, ou que votre situation s'améliore; alors vous pourrez continuer l'expédition. Dans le cas contraire, vous serez contraint soit de redescendre d'un camp vers l'autre, soit de rentrer à Mendoza.
Tentes: Aconcagua	Pendant l'été, les conditions météo sont généralement bonnes. Cependant il peut arriver que les conditions météo se dégradent et nous devons faire face efficacement à ces aléas. Nous utilisons principalement des tentes de la marque « The North Face », modèle TNF-VE 25 . Généralement il y a deux personnes par tente, cependant il se peut que notre guide, pour des raisons de sécurité, décide d'en y installer 3.
Transfert	Notre équipe viendra vous accueillir à l'aéroport et vous conduira à votre hôtel dès votre arrivée. Après l'expédition, nous assurons aussi le transfert entre votre hôtel et l'aéroport. Nous assurons tous les transferts terrestres.
Transfert pour l'entrée du Parc de l' Aconcagua	Vous serez conduit en voiture de l'hôtel à Quebrada de Vacas, point de départ du Trek.
Transferts de Mendoza à Puente del Inca: Aconcagua	Nous viendrons vous chercher à votre hôtel, pour vous conduire à Puente del Inca. Nous ferons la route (180Km) à bord d'un véhicule privé. Vous pouvez admirer les paysages exceptionnels des Andes et peut être apercevoir des condors.
Transport aérien	Vol aller retour de votre ville sélectionnée et les vols domestiques.

SERVICES NON INCLUS

Assurance	Aucune assurance n'est comprise dans le programme.
------------------	--

Boissons et autre frais personnels: Voie normale	Ne sont pas compris les boissons alcoolisées (vins, bières etc..) , ni les sodas, ni l'eau minérale, ni les autres frais personnels. En revanche pendant l'expédition, nous mettons à votre disposition de l'eau filtrée, du thé, des café et autres infusions.
Frais d'annulation pendant l'ascension Aconcagua	Le budget de cette expédition est calculé en partageant des ressources (mules, tentes, guide, assistant guide...). Si vous décidez de retourner avant le groupe, y compris pour des raisons de santé (même liées à la visite médicale non-concluante), il conviendra de payer un montant supplémentaire de US\$ 350 pour couvrir les frais exceptionnels que représentent les prestations non prévues initialement : les mules, les accompagnateurs pour vous guider, un transport pour Mendoza et les frais administratifs inhérents à cette modification. Les nuits d'hôtel et tous les repas resteront à votre charge et devront être régler sur place (frais non compris dans les US\$ 350).
Journée de sécurité	Si les participants réussissent l'ascension du premier coup et souhaitent retourner à Mendoza plus tôt, alors les nuitées d'hôtel supplémentaire et tous les repas seront à leur charge. Afin d'optimiser votre budget, nous vous recommandons de rester à Confluence, plus agréable (les frais sont compris dans le prix du programme).
Permis d'ascension Aconcagua	Le prix du permis n'est pas inclus. Il est nécessaire d'utiliser le permis à la date indiquée, autrement il ne sera plus valable.
Porteurs Aconcagua	Les porteurs pour transporter vos affaires ou équipements personnels ne sont pas compris au delà de Plaza de Mulas. Des porteurs peuvent cependant être engagés pour vous assister. Le prix dépend du poids à porter. Merci de nous contacter pour de plus amples informations.
Sac de couchage et équipement personnel Aconcagua	Ni les sacs de couchage, ni les équipements personnels de haute montagne ne sont inclus. Vous devez les apportez vous-même, ou les louer à Mendoza lors de votre arrivé. Notre équipe vous accompagnera dans différents magasins de location. Nous fournirons à Confluence et à Plaza de Mulas les matelas pour les tentes.
Taxe de départ	Non comprise

CHECKLIST PHARMACIE

- Anti-diarrhéique (type Imodium...)
- Antiseptique intestinal (type Ganidan...)
- Aspirine
- Collyre (poussière, ophtalmie) et crème antibiotique pour les yeux.
- Compresse désinfectantes
- Médicaments contre la douleur : paracétamol etc...
- Médicaments habituels
- Pansements adhésifs
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Hydroclonazone, Micropur)
- Pommade anti-inflammatoire
- Répulsif anti-moustiques
- Traitement antibiotique à large spectre

CHECKLIST ÉQUIPEMENT

Vêtements

- 1 ensemble veste et pantalon en Goretex
- Doudoune en duvet avec capuche. Il doit être ample, pour être utilisé sur les autres vêtements.
- Ensemble intérieur long. Caleçon et pull-over à col roulé en polypropylène ou capilène.
- Pantalon avec doublure polaire
- Vêtement intérieur léger

Tête

- Casquette pour le soleil avec visière pour protéger. Foulard pour le cou.
- Chapeau en laine ou avec doublure polaire (type ski).
- Lunettes de ski protection maximale (type masque)
- Lunettes pour glacier, 100% UV, avec protection latérale. Si vous portez des lentilles ou de lunettes il est conseillé d'apporter une paire en plus.
- Passe-montagne en polypropylène ou capilène.

Mains

- Couvre-mitaines en GoreTex. On vous conseille avec renfort aux paumes.
- Gants fins. 2 paires, polar ou polypropylène.
- Mitaines, 1 paire. Polar, duvet ou laine.

Mouffles**Pieds**

- Chaussettes fines. 2 paires en laine, nylon ou polypropylène
- Guêtres. GoreTex, Cordura
- Paires de chaussettes de marche très chaudes-Neuves et n'ayant jamais été lavées, ni portées

Pour camper

- Couteau de poche. Type Suisse ou Leatherman tool.
- Gourdes. 2 gourdes d'un litre avec grande bouche, et un thermos d'un litre.
- Matelas étroit isolant. Type néoprène ou Therma -rest.
- Nécessaire de vaisselle : assiette, tasse, fourchette et couteaux
- Sac à dos 70L.
- Sac de couchage zone de confort -18°C
- Thermos d'un litre

Pour le voyage

- Crème hydratante pour les lèvres
- Crème solaire
- Lingettes
- Trousse de toilette & Pharmacie personnelle
- Vêtement de voyage.

Pour la marche

- Bâtons de marche (optionnel)

Pour l'escalade

- Coques, type Assolo 8000
- Crampons légers alu ou 4 pointes
- Piolet



Informations Géographiques

Argentine

Capitale : Buenos Aires

Point culminant : Le Mont Aconcagua 6 960m. Point culminant de l'Amérique et de la cordillère des Andes.

Situation : L'Argentine se situe en Amérique du Sud, entourée par le Chili, la Bolivie, le Paraguay, le Brésil et l'Uruguay. Elle est bordée par l'océan Atlantique.

Population : L'Argentine possède une population d'environ 40 301 927 habitants.

Formalités administratives

Pour se rendre en Argentine les ressortissants français, doivent avoir leur passeport en cours de validité 6 mois après la date de retour. Pour un séjour touristique inférieur à 3 mois le visa n'est pas obligatoire pour les Suisses, Belges, Canadiens et Français.

Autres nationalités consultez auprès de l'Ambassade d'Argentine.

Informations sanitaires

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons de vérifier que vous êtes à jour dans les vaccins traditionnels tels que : Le DT polio, typhoïde, hépatite A et B et grippe.

Cependant nous vous recommandons de ne pas consommer l'eau du robinet et de laver les fruits, les viandes et les légumes. Pour les insectes n'oubliez pas d'acheter un répulsif.

N'oubliez pas une trousse de pharmacie très complète.

Vous pouvez consulter le site de l'Institut Pasteur : www.pasteur.fr

Informations pratiques

Gastronomie :

La cuisine d'Argentine est connue par ses Asados (grillades, il s'agit généralement de viande de bœuf, elle est accompagnée de purée de citrouille ou de patates douces).

Lors de votre voyage en Argentine, vous pouvez goûter les plats typiques tels que : Le proveleta (morceau de fromage cuit au grill), les empanadas (farci de bœuf (carne), de poulet (pollo), de maïs (choclo), ou de

jambon et de fromage (jamon y queso).

Parmi les desserts on trouve le dulce de leche (sorte de confiture de lait), les alfajores (petits gâteaux au dulce de leche enrobés de sucre glace ou de chocolat).

La boisson nationale argentine est le Maté (infusion que les argentins boivent à toute heure de la journée. Le maté on le boit à l'aide d'une grande paille en métal avec un filtre au bout appelée la Bombilla).

On y boit aussi le Licuado (boisson à base de lait et de fruits, principalement à la banane et à la pêche). Mais aussi les vins argentins sont d'une très bonne qualité.

Artisanat :

L'artisanat argentin est très différent d'une région à une autre.

-Le nord ouest, une des régions les plus riches en artisanat. Vous trouverez des tapis, des ponchos en laine de brebis, de guanaco et tissus en laine d'alpaga, des sculptures en bois de cactus, des céramiques noires, des bijoux en argent, des instruments musicaux indigènes (flutes, petites guitares).

-Dans les Andes à Mendoza vous trouverez de très beaux tissus avec des motifs des indiens Huarpes et Araucanis ainsi que des ponchos et des pulls en laine de brebis et de guanaco.

-En Patagonie et la Terre de feu, les bijoux en argent Araucanis, des instruments de musique, tissus en laine, pull over (surtout à Barichole et à Ushuaia) en laine de guanaco.

-A la Pampa de nombreux objets en argent utilisés par les Gauchos : Couteaux, pipeta à maté en argent, matés rustiques enalebasse recouverts de cuir ou d'argent, lassos et ornements pour chevaux en cuir tressé.

-A Buenos Aires vous trouverez une représentation de tout l'artisanat du pays.

Langue :

La langue officielle de l'Argentine est l'espagnol. Mais une partie de la population parle aussi l'anglais et l'italien. On remarque aussi la présence de la population immigrante ainsi que la présence des groupes minoritaires qui représentent environ 20 langues autochtones.

Monnaie :

La monnaie nationale est « Le Peso Argentin », 1 euro pour 4,40 peso argentin (au 17 septembre 2008). L'euro et le dollar sont aussi des monnaies de référence pour les argentins, mais il est recommandé de payer directement en Peso. Vous pouvez vous procurer des pesos argentins sur place ou en France. Nous vous recommandons de vous renseigner sur le montant de la commission quand vous retirerez de l'argent dans les distributeurs.

Cartes de paiement :

Les cartes de paiement sont acceptées dans certains commerces, mais avec un supplément (recargo) de 5 à 15%. Donc il est mieux de vous procurer de l'argent dans les distributeurs et payer en espèces.

Les cartes acceptées en Argentine sont : Diners Club, American Express, Visa et MasterCard.

Climat :

L'Argentine offre une grande diversité des climats de subtropical dans le nord-est à subarctique dans le sud. Il fait très chaud dans les zones désertiques des Andes de nord ouest. Dans le nord et dans le sud de la

Patagonie on trouve de la neige ainsi que dans quelques stations près de Mendoza. Vous pouvez visiter L'Argentine toute l'année.

Le mal d'altitude :

Le mal d'altitude se traduit par des troubles respiratoires (essoufflements), maux de tête, vomissement, troubles de sommeil, qui peuvent se manifester au – delà de 3 000 mètres d'altitude.

Nous vous recommandons une adaptation progressive, prenez le temps de vous reposer le jour d'arrivée en altitude.

Décalage horaire :

Il existe un décalage horaire de 5h de retard en été et 4h en hiver par rapport à la France.

Electricité :

En Argentine le courant est de 220 V, mais les prises argentines sont à 3 broches plates, dans certains endroits on trouve les prises de types européen à 2 trous. Certains hôtels ont les deux types des prises. Nous vous recommandons de prévoir un adaptateur.

Vêtements :

L'Argentine possède différents climats. Prévoyez des vêtements légers, mais aussi un survêtement imperméable (k-way) et une veste polaire. Pour l'altitude prévoyez des vêtements très chauds. Pour la Patagonie n'oubliez pas un coupe-vent, des vêtements légers. Apportez aussi de bonnes chaussures de marche, des lunettes de soleil, une crème protectrice écran total.

Téléphone :

Indicatif pour l'Argentine depuis la France : 00 + 54 + n° de la ville sans le 0 initial + n° de votre correspondant.

Indicatif pour la France depuis l'Argentine : 00 + 33 + n° à neuf chiffres sans le 0 initial de votre correspondant.

Horaires :

Banques : Du Lundi au Vendredi de 10h à 15h. Vous trouverez de nombreux bureaux de change. Sachez que les dollars américains et les euros sont très appréciés.

L'administration : Du Lundi au Vendredi de 9h à 18h.

Les commerces : Du Lundi au Vendredi de 9h à 20h et le Samedi de 9h à 18h.

Postes : Du Lundi au Vendredi de 8h à 20h. Les Samedis de 8h à 14h ou 15h.

Assurances :

C'est très important que vous partiez assuré. Vérifiez que votre assurance garantit le rapatriement.

Quelques mots utiles :

Gracias : Merci

Non : No

Oui : Si
S'il vous plaît : Por favor
La banque : El banco
Comment allez-vous ? Como esta?
Où se trouve la gare ? Donde queda la estacion del tren ?
Je m'appelle : Me llamo
Quelle heure est-il ? Qué hora es ?
Combien cela coût ? Cuanto cuesta?
Je suis français : Soy francés
Où se trouve l'aéroport ? Donde queda el aeropuerto?

Adresses utiles

En France :
Ambassade d'Argentine :
6 rue Cimarosa, 75116 Paris
Téléphone : 01 44 05 27 00
Fax : 01 45 53 46 33
<http://www.ambassadeargentine.net>

Consulat d'Argentine :
Impasse Kléber, 75116 Paris
Téléphone : 01 45 53 22 25
Fax : 01 47 04 23 03

En Argentine :
Ambassade de France :
Cerrito 1399 Buenos Aires 1010
Téléphone : (00 54 11) 45 12 29 30
Télécopie : (00 54 11) 45 15 01 20
www.embafrancia-argentina-org

Consulat de France :
Avenida Santa Fé 846 Buenos Aires 1059
Téléphone : (00 54 11) 43 12 24 09
Fax : (00 54 11) 43 13 61 66
www.consulfrance-buenosaires-org

Centres de vaccination en France :
Hôpital de l'Institut Pasteur
209 rue de Vaugirard 75015 Paris
Téléphone : 08 90 71 08 11

www.pasteur.fr