



Bouthan et Sikkim, splendeurs de l'Himalaya [3 636 M]

Bhoutan et du Sikkim, Darjeeling et Calcutta



Les tranquilles royaumes du Bhoutan et du Sikkim

Depuis Calcutta, l'une des métropoles les plus actives d'Asie, jusqu'au Sikkim et au Bhoutan, tranquilles royaumes encore peu fréquentés par le tourisme, voilà ce que vous propose ce voyage destiné à vous faire découvrir les diverses richesses culturelles de l'Est Himalayen. Le Bhoutan, «La terre du dragon», est le seul royaume au monde où le bouddhisme tantrique soit religion d'Etat. C'est un pays au charme suranné et à la tradition d'hospitalité reconnue, qui a longtemps lutté contre les influences tant tibétaines que mongoles, encore très présentes dans sa culture. Des influences qui ont longtemps été militaires, et dont il s'est protégé par un réseau d'imprenable forteresses qui subsistent encore, les Dzong. Au programme de ce voyage, parmi de nombreux autres, le Ta Dzong et le Punakha Dzong, le monastère de Taktsang, véritable nid d'aigle accroché sur une falaise, ou encore Timphu, capitale actuelle et son école de peinture classique. Et les collines des vallées subtropicales du Bhoutan, aux plantes exubérantes, vous réserveront aussi de magnifiques vues sur le massif du Kanchenjunga, troisième plus haut sommet du monde.

Darjeeling et Calcutta, perles de l'Inde coloniale

Auparavant, vous aurez traversé le Sikkim, vous vous serez reposé dans le délicieux village de Martam, et aurez visité, entre autres, la région de Kalimpong à la douceur du climat réputée, les monastères

extraordinaires de Dhog Palri, d'Enchey, de Pema Yangste, de Rumtek et son institut tibétain, ou encore le lac caché et sacré de Khecheopalri et les ruines de Rabantse. Au-delà, le début de ce voyage sera aussi pour vous l'occasion de découvrir les charmes de l'Inde coloniale dans la ville et la région de la paisible Darjeeling. La «reine des collines» est un des hauts lieux de la culture mondiale du thé, et vous aurez notamment l'occasion de voir la plantation de thé la plus élevée au monde. Ce voyage intègre également la visite de Calcutta, surprenante capitale qui a présidé aux débuts de l'empire anglais des indes.

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

Jour 1 : Envol pour Calcutta

Jour 2 : Visite guidée de Calcutta : Dalhousie / St Paul / Nirmal Hriday / musée Hindou / Victoria Memorial

Arrivée dans la matinée à Calcutta puis visites dans l'après midi. Nous visitons Dalhousie Square, centre de la puissance coloniale Britannique durant deux centaines. Calcutta était alors la capitale de l'Inde, dirigée par les Anglais. Cette place a été baptisée en honneur de James, marquis de Dalhousie et gouverneur général de l'Inde de 1847 à 1856. Nous continuons notre route vers la cathédrale de St Paul, édifice énorme tout proche du centre de Calcutta. A quelques pas du «Victoria Memorial», c'est une des attractions de la ville. Construite en 1847 et de style gothique, elle ressemble à la cathédrale de Norwich. Nous visitons Nirmal Hriday, ou «Maison du cœur pur» qui a été créée par mère Thérèse en 1952, et le musée Indien, l'un des plus anciens musées du monde, fondé par botaniste danois Dr. Nathaniel Wallich en 1814. Nous terminons notre visite de Calcutta par le «Victoria Memorial», initialement construit en mémoire de la reine Victoria d'Angleterre, et converti en musée. Nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Bagdogra puis transfert vers Kurseong

Après le petit déjeuner nous serons conduits à l'aéroport pour prendre le vol vers Bagdogra, 1ère étape en direction de Darjeeling. Dès notre arrivée à Bagdogra, vous rencontrez notre guide qui vous accompagnera à Kurseong. La route passe par une jungle relativement dense, peuplée d'énormes arbres, puis par les plantations de thé, au travers d'un merveilleux panorama de montagnes. Nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Tung, le "Woodcut", projet communautaire à Sepoydhura, puis trek vers Chimney et Kurseong, Darjeeling

Après le petit déjeuner, nous prenons le train de 6h40 de Kurseong vers la station de Tung. Ensuite nous marchons 10mn vers le «Woodkot», installé à Sepoydhura. Le «Woodkot» est un projet communautaire, dirigé par un prêtre jésuite. Son but est de développer des idées innovantes en agriculture et soutenir ainsi les fermiers et l'éducation de leurs enfants. Nous continuons notre marche et visitons le jardin de Deer, le musée de la forêt et l'école Victoria qui a éduqué de nombreux enfants depuis la période coloniale. Départ pour Darjeeling. Nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Colline du tigre, monastère de Ghoom, retour en train à Darjeeling. Visite du HMI, le parc zoologique, et le centre de réfugiés Tibétains

Nous visitons les principaux monuments et sites de la ville. De la colline du tigre (2590m), vous pourrez observer un superbe lever de soleil, avec des vues extraordinaires sur l'imposant massif du Kangchenjunga et sur d'autres géants de l'Himalaya tels que le Chomolhari, le Makalu et même le Mont Everest. Nous



visiterons ensuite le monastère de Ghoom, construit en 1875 par le Lama Sherab Gyatso, et qui est un des plus grands monastères de la région de Darjeeling. Nous retournons à Darjeeling par le fameux mini-train, à travers des paysages extraordinaires. Après le déjeuner, visite de l'institut Himalayen de la montagne. Jusqu'au début des années 1950, le Darjeeling était le centre des activités de montagne en Inde. De l'institut, nous marchons jusqu'au parc zoologique de Padmaja Naidu. Ce parc est le seul zoo au monde à exposer des loups Tibétains et fut le premier zoo en Asie du sud à abriter des léopards des neiges, des tigres de Sibérie et des pandas rouges. Nous visiterons enfin le centre de réfugiés Tibétains et retournerons à l'hôtel.

Jour 6 : Pelling. Les maisons de thé de Tukvar

Après le petit déjeuner, nous roulons vers Jorethang en passant par Singla. Nous passons par de nombreuses collines recouvertes d'arbustes de thé. En route, nous nous arrêtons à la maison du thé de Tukvar, où vous complétez votre expérience du thé de Darjeeling en découvrant le procédé de fabrication du thé, depuis la cueillette jusqu'à la production. Arrivés à Jorethang, nous passons les dernières formalités avant de pénétrer au Sikkim. Ensuite, dès notre arrivée à Pelling, vous serez conduits à l'hôtel et profiterez de quelques marches dans les alentours. Situé à 140 km de Gangtok, dans l'Ouest du Sikkim, Pelling est l'un des endroits les plus intéressants de la région.

Jour 7 : Monastère de Pema Yangtse, lac de Khecheopalri et les ruines de Rabdantse

Aujourd'hui, réveil matinal, après le petit déjeuner, nous marchons en direction du monastère de Pemayangtse. Cet endroit est particulier, car il est prévu uniquement pour les vrais moines. Nous continuons ensuite notre route pour atteindre le lac de Khecheopalri, caché dans un cirque, et considéré comme un des lacs sacrés du Sikkim, aussi bien par les Hindous que par les Bouddhistes. Après le déjeuner, nous allons visiter les ruines de Rabdantse, édifié fin du 17ème siècle par le second roi du Sikkim et qui fut la deuxième capitale du Sikkim. Nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Martam

Réveil et petit déjeuner matinal, puis route agréable en direction de Martam. Nous passons par le cœur de cette magnifique région. La route serpente et traverse de nombreux villages avant d'arriver à Martam. Après un passage par l'hôtel pour le déjeuner, l'après midi est consacrée à une petite marche dans les alentours, et vous aurez l'occasion de vous familiariser avec le mode de vie local. Cet endroit est idéal pour les amoureux de la nature, les aventuriers et les gens qui aspirent à se relaxer. Nuit à l'hôtel.

Jour 9 : Gangtok. Monastère de Rumtek, Dru Drul Chorten, monastère de Enchey et marché local

Après le petit déjeuner, nous nous rendons au fameux monastère de Rumtek, le siège principal, en dehors du Tibet, de la secte bouddhiste Karmapa. Dès nos jours, c'est un des monastères Kagyurpas les plus

importants dans le monde. Il est également un des lieux de séjour de son altesse le Gyalwa Karmapa Rinpoche, chef de l'ordre Kagyurpa du Bouddhisme Tibétain. Ensuite, nous continuons notre voyage en direction de l'institut Tibétain. Cet institut de recherche du Sikkim est internationalement reconnu et possède des ouvrages très rares de la littérature Tibétaine. Puis nous roulons vers Gangtok, où nous retrouvons notre hôtel pour le déjeuner. Après le repas, nous visitons l'institut gouvernemental de la construction et continuons notre route pour visiter le monastère d'Enchey, situé au sommet d'une colline. Nuit à l'hôtel.

Jour 10 : Tashi, Kalimpong, Durpin dara, monastère de Zang Dog Palri

Réveil matinal pour se rendre à Tashi, afin d'admirer le lever de soleil lorsqu'il éclaire les géants de l'Himalaya. Après le petit déjeuner, nous roulons 1h30 vers Kalimpong, passons à notre hôtel et nous préparons pour la formidable journée qui nous attend. Après le déjeuner, nous visitons Durpin Dara, situé à 1402m, et qui offre une excellente vue sur les environs. Nous visitons également le monastère de Dhog Palri Fo Brang, tout près du Durpin Dara. Sur notre route, nous visitons la maison de Morgan, un exemple typique d'architecture coloniale anglaise. Nuit à l'hôtel.

Jour 11 : Lava et Lolaygaon

Après le petit déjeuner, nous visitons les fameuses pépinières d'orchidées de Kalimpong. La ville est connue pour ses multiples variétés d'orchidées et ses différentes fleurs exotiques, qui sont exportées dans le monde entier. Départ pour Lava et Lolaygaon. Nuit à l'hôtel.

Jour 12 : Deolo, la maison du Dr. Graham, Phuentsoling

Réveil matinal pour aller visiter Deolo Hill, un endroit qu'il faut visiter au Darjeeling. Puis nous redescendons visiter la maison de Dr. Graham. Nuit à l'hôtel.

Jour 13 : Thimphu et visite guidée

Réveil matinal, pour rouler après le petit déjeuner vers la frontière et vers Thimphu, capitale du royaume du Bhoutan. En route, nous ferons un arrêt pour visiter le Kharbandi Gompa, un superbe monastère dont le jardin abrite plantes et fleurs tropicales, et qui a été construit par la grand-mère du roi du Bhoutan, Ashi Phuntsho Choedron, en 1967. Nous déjeunons en route, puis nous traversons le point le plus élevé de notre ascension, à 2 800m, et descendons vers la vallée du Thimphu. En route, nous visitons Simtokha Dzong, la plus ancienne forteresse du royaume, construite par Shabdrung Ngawang Namgyai en 1627. Thimphu, autrefois simple village rustique, est depuis devenue une capitale empressée. Nous visitons le Tashichhodzong, qui a été construit en 1641 par Shabdrung Ngawang Namgyal. Nous poursuivons ensuite notre route vers l'Institut de Zorig Chusum, plus connu sous le nom d'école des peintres, où les étudiants en peinture suivent des cours pendant 6 ans. Nuit à l'hôtel.

Jour 14 : Route vers Punakha en passant par Wangdiphodrang

Après le petit déjeuner, nous roulons vers Punakha en faisant un arrêt au col de Dochu-La (3 088m), qui offre d'excellentes vues des versants Est de l'Himalaya et entre autre, du Gangar Pensum; la montagne la plus élevée du Bhoutan. En route, nous visitons la vallée du Wangdiphodrang, située à la jonction entre les rivières Punakha Chu et Tang Chu. Nuit à l'hôtel.

Jour 15 : Visite du Punakha Dzong et route vers Paro

Après le petit déjeuner, nous visitons Punakha et sa forteresse, située dans une vallée subtropicale et qui fut la capitale du Bhoutan jusqu'en 1955. Elle sert encore aujourd'hui de résidence hivernale au Je Khenpo (l'équivalent d'un Abbé supérieur). La vallée environnante est recouverte de terrasses cultivées. Nuit à l'hôtel.

Jour 16 : Paro, le monastère de Taktsang et Ta Dzong

Ce matin, nous visitons le monastère de Taktsang, «le refuge du tigre», accroché au flanc d'une abrupte falaise de montagne. Vous visiterez une maison de thé et découvrirez comment les Bhoutanais préparent leurs repas. Vous pourrez apprécier le mode de vie local et dégusterez le repas ainsi préparé, un moment majeur de la tradition d'hospitalité Bhoutanaise. Nuit à l'hôtel.

Jour 17 : Vol de Paro à Calcutta et jour libre

Aujourd'hui, vous serez conduits à l'aéroport pour votre vol de retour à Calcutta. Dès votre arrivée, vous rencontrez notre représentant qui vous conduira à l'hôtel. Vous êtes ensuite libres de rester à l'hôtel ou de visiter la ville. Nuit à l'hôtel.

Jour 18 : Vol retour (et arrivée)

Transfert à l'aéroport pour prendre le vol de retour.

**NIVEAU TECHNIQUE 1****FACILE**

Trek découverte, un trek qui s'adresse à tous pour découvrir un pays dans des conditions originales : quelques nuits en tentes, un peu de marche, des transferts en 4X4 quand nécessaire. Pour ces voyages pas besoin d'entraînement. Juste être curieux et un peu souple. Altitude moyenne et portage compris.

DATES ET TARIFS

Pour le prix et les dates, merci de se référer au site www.trekonline.com ou alors de demander la grille tarifaire

☎ Par téléphone : +33 (0)1 43 25 27 74 ☎ Par fax : +33 (0)1 46 33 24 77

✉ ou bien par mail : contact@trekonline.fr

SERVICES INCLUS**Entrées aux
parcs nationaux**

Tous les frais sont inclus

Guides Inde, Sikkim, Bhoutan	Accompagnateur francophone de notre agence locale pour les excursions touristiques. Guide anglophone lors des treks et des expéditions. Nous consulter pour la mise à disposition d'un guide Francophone.
Hébergement	Sur la base de chambre double, taxes et petit déjeuner inclus. Hôtels catégorie standard dans les villes et lors des excursions. Tentes, lodges, ou refuges pendant les treks et expéditions. Si vous désirez une chambre individuelle, merci de le mentionner lors de votre inscription (avec supplément).
Repas	Pension complète durant l'expédition.
Transfert	Notre équipe viendra vous accueillir à l'aéroport et vous conduira à votre hôtel dès votre arrivée. Après l'expédition, nous assurons aussi le transfert entre votre hôtel et l'aéroport. Nous assurerons tous les transferts terrestres.
Transport aérien	Vol aller retour de votre ville sélectionnée et les vols domestiques.

SERVICES NON INCLUS

Assurance	Aucune assurance n'est comprise dans le programme.
Mini groupe Parc de Singalila	Départ garanti à partir de 2 personnes inscrites, supplément de 250€ par personne pour les groupes de moins de 4 personnes.
Taxe de départ Inde, Bhoutan, Sikkim	Aucune au départ d'Inde, ni du Bhoutan. Attention, il se peut que les gouvernements respectifs modifient leur politique. Trek Online ne pourra pas être tenu responsable.
Visa Inde, Bhoutan, Sikkim	Votre passeport doit disposer de 6 mois de validité au-delà de la date de retour de votre voyage. Vous pouvez obtenir votre visa directement à l'ambassade ou consulat d'Inde et demander le permis spécial (ILP) pour le Sikkim. Pour le Bhoutan, nous demander dès votre inscription le formulaire spécial à remplir afin que nous puissions accomplir les formalités, le visa Bhoutanais sera à régler sur place (20\$).

CHECKLIST PHARMACIE

- Anti-diarrhéique (type Imodium...)
- Aspirine
- Collyre (poussière, ophtalmie) et crème antibiotique pour les yeux.
- Compresse désinfectantes
- Médicaments contre la douleur : paracétamol etc...
- Médicaments habituels
- Pansements adhésifs
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Hydroclonazone, Micropur)
- Pommade anti-inflammatoire
- Traitement antibiotique à large spectre

CHECKLIST ÉQUIPEMENT

Vêtements

- Col roulé en synthétique
- Pantalon de marche
- Sous-vêtements synthétiques
- Veste polaire
- Vêtements adaptés à la marche
- Vêtements de pluie

Tête

- Bonnet ou cagoule en laine
- Chapeau ou casquette
- Echarpe
- Paire de lunettes de soleil traditionnelle

Mains

- 2 paires de gants de type Goretex

Pieds

- Paires de chaussettes épaisses pour le froid
- Paires de chaussettes synthétiques

Pour le voyage

- Ecran solaire protection maximale
- Éléments personnels de soin
- Jumelles et appareil photo
- Livre, walkman
- Thermos
- Une gourde d'un litre

Pour la marche

- 1 petit sac à dos pour la journée
- Chaussures de marche
- Coupe vent



Informations Géographiques

L'Inde

Capitale : New Delhi

Point culminant : Kangchenjunga (8 586m)

Situation : L'Inde est un pays de sud de l'Asie. L'Inde est considérée comme un sous-continent dû à sa taille. Elle est séparée du reste de l'Asie par la chaîne de l'Himalaya.

Population : Environ 1 103 millions habitants.

Formalités administratives

Pour visiter l'Inde, sont obligatoires : un passeport (valable au moins 6 mois après la date de retour) et un visa qui doit être obtenu avant le départ. Pour un visa de tourisme comptez 62 \$USD délivré par l'ambassade ou le consulat d'Inde de votre pays d'origine.

Sachez qu'en France, la délivrance des visas se fait par l'intermédiaire d'un bureau accrédité par les autorités consulaires Indiennes : VFS, 42 - 44 rue de Paradis, 75010 Paris. Vous pouvez consulter le site www.vfs-in-fr.com

Pour connaître tous les détails sur les démarches à accomplir.

Informations sanitaires

Nous vous conseillons de ne pas consommer les fruits et légumes qui ne sont pas lavés ni pelés, évitez de boire l'eau du robinet, buvez uniquement de l'eau minérale et des boissons en bouteille.

Pour se rendre en Inde, aucun vaccin n'est obligatoire. Cependant nous vous recommandons d'être à jour dans les vaccins dits universels : Le DTP (diphtérie, tétanos, poliomyélite) et BCG (vaccination antituberculeuse), typhoïde, méningite A et C, hépatite A et B.

N'oubliez pas une trousse de pharmacie très complète.

Informations pratiques

Gastronomie :

La gastronomie indienne est riche et très variée, selon les régions et les coutumes des communautés. La

cuisine indienne est toujours associée à une cuisine épicée et au curry.

Dans le nord, vous pourrez goûter les pains (naan, chapatti, roti) qui accompagnent toujours l'agneau ou le poulet tandoori, marinés dans une sauce au yaourt légèrement épicée.

Vous pourrez goûter sur la côte, des crevettes géantes ou un Bektî grillé (poisson à chair blanche pêché dans le golf du Bengale) arrosé d'une sauce à la noix coco.

Vous dégusterez dans le sud une grande diversité de légumes sautés accompagnés avec du riz et des sauces.

Artisanat :

L'artisanat en Inde est très varié. Vous trouverez lors de votre voyage des textiles comme la laine, la soie et le coton, des tapis, des pierres précieuses, des bijoux.

Langue :

L'hindi est la langue nationale indienne, qui représente 20% de la langue maternelle de la population. L'anglais est une autre langue très importante en Inde. Cependant, il existe plus de 1600 langues dont 40 parlées par 85% de la population.

Monnaie :

La monnaie nationale est la « Roupie Indienne » (1 euro = 63,44 roupies indiennes INR au 8 août 2008). Nous vous conseillons d'apporter des dollars en petites coupures. Vous pouvez changer vos chèques de voyages dans la plupart des hôtels.

N'acceptez pas des billets déchirés, car ils vous seront refusés lors de vos achats. Par contre les billets perforés par une épingle ne vous causeront aucun problème.

Cartes de paiement :

Les principales cartes : Visa, Mastercard et American Express sont acceptées dans certains hôtels, boutiques, restaurants et grands magasins. Car le paiement par carte n'est pas très répandu en Inde. Par contre vous pouvez retirer de l'argent dans les distributeurs automatiques qui sont nombreux en ville.

Climat :

Le climat en Inde est varié en raison de sa situation géographique. Dans le nord, la chaleur est extrême aux mois d'avril et mai. La saison chaude débute aux environs de décembre jusqu'à février. Vous trouverez dans le sud un climat chaud tout au long de l'année. Le climat de l'Inde est dominé principalement par la mousson qui touche l'ensemble du pays.

Le mal d'altitude :

Le mal aigu de montagnes (MAM) ou mal d'altitude est traduit par des troubles respiratoires, essoufflements, maux de tête, vomissement, troubles de sommeil, qui peuvent se manifester au delà de 3 000 mètres d'altitude.

Il est donc recommandé une adaptation progressive, prenez le temps de vous reposer le jour d'arrivée en altitude.

Décalage horaire :

Il existe un décalage horaire de + 3h30 en été (il est midi à Paris, il est 15h30 à New Delhi) et + 4h30 en hiver.

Electricité :

Le courant en Inde est de 220 volts, 50 Hz. Nous vous conseillons d'apporter un adaptateur car il existe des prises de courant avec deux fiches rondes et d'autres avec trois fiches.

Vêtements :

Prévoyez toujours des vêtements en coton, quelques tenues chaudes pour les matins et les nuits fraîches, des t-shirts, chaussures de marche, casquette. Si vous allez en altitude, n'oubliez pas d'apporter des vêtements en coton, manteaux doublés, bonnet, gants, des collants en laine.

Emportez aussi des lunettes de soleil et une protection solaire.

Téléphone :

Indicatif pour l'Inde depuis la France : 00 + 91 + n° de la ville sans le 0 de votre correspondant.

Indicatif pour la France depuis l'Inde : 00 + 33 + n° à neuf chiffres sans le 0 initial de votre correspondant.

Horaires :

-Banques : Du Lundi au Vendredi de 10h à 14h et les Samedis de 10h à 12h.

-Commerces : Du Lundi au Samedi de 10h à 18h30. Sachez que la majorité des commerces ferment le midi pour 2h.

-Administration publique : Du Lundi au Vendredi de 10h à 16h30.

Assurances :

C'est très important que vous partiez assuré. Vérifiez que votre assurance garantit le rapatriement et la recherche en hélicoptère si vous partez en trek.

Principales villes et régions touristiques :

-Sikkim : Est un ancien royaume rattaché à l'Inde en 1975. Le nom tibétain « Bras mo ljongs » signifie « Vallée du riz ». La capitale est Gangtok. Vous serez séduit par les paysages extraordinaires et les sites qui offrent des superbes vues sur la chaîne de l'Himalaya, principalement sur le Kangchenjunga (3ème plus haut sommet du monde).

-Darjeeling : Sa capitale est la ville de Darjeeling. Cette région est connue avant tout par son thé. Le « Thé de Darjeeling ». Les touristes sont attirés par les gammes de couleurs de la neige couvrant la montagne du Kangchenjunga.

-Rajasthan : Etat de l'ouest de l'Inde, sa capitale est Jaipur. Le Rajasthan attire les touristes par la beauté des cités et de ses citadelles qui témoignent du riche passé historique et culturel dont les traditions reflètent le mode de vie de l'Inde ancienne. Le Rajasthan est le second état le plus touristique de l'Inde.

-Kashmir : Sa capitale Srinagar, est une région du sous-continent indien divisé entre l'Inde, le Pakistan et la Chine. Cette région comparée au Tibet, attire les visiteurs par ses paysages montagneux, ses monastères lamaïques et ses paysages désertiques.

-Calcutta : Capitale du Bengale Occidentale, seconde ville du pays après Bombay. Ses vestiges britanniques font de la ville la capitale culturelle.

Quelques mots utiles :

Oui = ha

Non = nahi

Merci = dhanyavaad

Bonjour = namaste

La Poste = Daakhaanaa

La banque = banku

Au revoir, Adieu = alavidha (namaste)

Adresses utiles

En France

Ambassade de l'Inde

15 rue, Alfred Dehodencq - 75016 Paris

Tél : 01 40 50 70 70

Fax : 01 40 50 09 96

www.amb-inde.fr

Pour plus d'informations vous pouvez contacter

Le service Consulaire de l'Ambassade de l'Inde :

20 – 22 rue, Alberic Magnard - 75016 Paris

Tél : 01 40 50 71 71

Fax : 01 40 50 09 96

De 9h30 à 11h de Lundi au Vendredi

En Inde :

Ambassade de France

2 – 50 E Shantipath Chanakyapuri - New Delhi 110021

Tél: (91) (11) 611 87 90

Fax: (91) (11) 687 23 05

www.france-in-india.org/fr/

Centres de vaccination en France :

Hôpital de l'Institut Pasteur

209 rue de Vaugirard - 75015 Paris

Téléphone : (08 90 71 08 11) ou (14 45 68 81 98)

www.pasteur.fr